

# Criminaliteit

## Coach verandert leven van jongeren

YAR Vlaanderen legt na vijf jaar positieve resultaten voor

**In vijf jaar tijd hebben zo'n 180 probleemjongeren een begeleidingstraject gevolgd bij Youth at Risk Vlaanderen. Ongeveer zeventig procent van hen leidt nu een normaal leven, en dat is een opmerkelijk resultaat voor jongeren die vaak al een moeilijke weg in de hulpverlening achter de rug hebben.**

Op zijn vijftiende zat Sean vaak met vrienden een jointje te smoren en staken ze prullenbakken in brand omdat ze zich verveelden. Dankzij een programma van YAR-Vlaanderen heeft hij die tijd nu definitief achter zich gelaten. "Ik was het beu om altijd naar de politie te moeten komen", vertelt hij. "Ik ben een maand in begeleiding geweest bij een orientatiecentrum in Antwerpen. En ik moest bij de jeugdconsulent van de rechtbank komen. Die stelde voor om thuisbegeleiding te krijgen of in het programma van YAR te stappen. Die thuisbegeleiding zag ik niet zitten, want voor mijn zusje kwam er ook al iemand bij ons over de vloer, dus heb ik voor YAR gekozen."

De trainingsweek waaraan alle deelnemers moeten meedoen was zwaar. Iedere ochtend een parcours lopen, zes dagen lang, met als doel om iedere dag de tijd te verbeteren. "Het is geen bootcamp", benadrukt programmaverantwoordelijke Erwin Ramaekers. "We willen de jongeren wel laten zien dat je iets kunt bereiken als je doorzet. Als het koud is of regent hebben veel mensen de neiging om af te haken, maar als je doorzet, kun je veel bereiken. Dat is in het echte leven ook zo."

### Veel praten

Voor de rest bestond de trainingsweek vooral uit veel praten. Niet echt Sean zijn hobby. "Ik vertrouwde mensen niet meer. Mijn zogenaamde vrienden van toen schoven bij de politie alle feiten op mij. Ik had geen zin om vreemde mensen alles te vertellen." Coach David Ketteridge merkte dat ook. Na de trainingsweek begonnen zijn wekelijkse afspraken met Sean, maar veel meer dan 'ça va' kwam er in eerste instantie uit. "Pas na twee, drie maanden veranderde dat. Toen vertelde hij me dat hij kwaad kon worden als iemand hem aankeek op straat, en hoe dat soms tot een vechtpartij kon leiden. En ook over zijn twijfels of hij wel peter moest worden van het kindje van zijn broer. Hij was bang dat hij nog geen geld had om cadeautjes voor die kleine te kopen. Ik kon hem vertellen dat een peter zijn veel meer inhoudt dan dat."

Voor het programma moest Sean ook drie doelstellingen bepalen. Eerst schreef hij op zijn papier: geen contact meer met de politie. "Dat vonden ze niet goed genoeg", vertelt Sean. "Dat kan namelijk ook betekenen dat je niet meer betrappt wordt. Dus heb ik het maar veranderd in: geen feiten meer plegen." Zijn tweede doelstelling was om meer zelfvertrouwen te krijgen. De derde om meer in andere te vertrouwen. Op alledrie de fronten is hij enorm vooruit gegaan. "Niet alle doelstellingen zijn makkelijk meetbaar, maar we proberen ze wel concreet te formuleren",



Coach David Ketteridge met op de achtergrond Sean. "Ik heb die jongen enorm zien veranderen." FOTO'S FREDERIK BEYENS

zegt Erwin Ramaekers. "Een jongere kan bijvoorbeeld de band met zijn ouders willen verbeteren, maar als dat voor de ouders moeilijk ligt, kunnen ze daar nooit in slagen. Ook niet als ze hun best doen."

Dus worden de dossiers beoordeeld op drie parameters: zijn er nog feiten gepleegd, woont een jongere thuis, zelfstandig of in een jeugdinstelling, en heeft hij of zij een dagbesteding. "Na een jaar is die balans voor zeventig procent van de jongeren positief en dat blijft stabiel, hebben we ontdekt toen we in 2010 alle jongeren die ooit hadden meegedaan op die parameters hebben getest."

### Filmpje op gsm

Sean werd destijds bij de politie gesnapt omdat er een filmpje op zijn gsm stond van het in brand steken van zo'n vuilnisbak. "Ik heb daar 500 euro boete voor moeten betalen. Voor die joints roken ben ik niet

**"De ouders van Sean zijn ook heel trots. Die vertelden dat het voor hen net lijkt of ze een nieuwe zoon hebben gekregen."**

DAVID KETTERIDGE  
COACH YAR VLAANDEREN

gestraft, omdat ik ondertussen in het programma van YAR zat." Zijn vrienden van vroeger ziet Sean niet meer en het kan hem eigenlijk niet schelen wat ze doen. Hij is gestopt met rondhangen, smoren en vandalisme. Hij leeft niet meer van dag tot dag. "Ik begin nu aan het vijfde jaar electriciteit en later wil ik graag een eigen zaak. Als ik me nu verveel, ga ik voetballen of op mijn X-box spelen. Ik ben niet meer zo impulsief als vroeger."

Coach David Ketteridge ziet enorm veel verschil tussen de stille jongen die hij ruim een jaar geleden leerde kennen, en de vrolijke jongen die nu naast hem zit en nauwelijks te stoppen is met zijn verhalen. "Ik werk als vertegenwoordiger en ik sport graag, dus ik heb het druk genoeg, maar dit vrijwilligerswerk als coach heeft mij enorm veel voldoening gegeven. Zijn ouders zijn ook heel trots. Die vertelden dat het voor hen net lijkt of ze een nieuwe zoon hebben gekregen." MAAIKE FLOOR

### Tiende programma gaat van start



In 2007 ging Youth at Risk, ondertussen omgedoopt tot YAR Vlaanderen, van start. Het project is in de jaren tachtig ontstaan in Amerika en later ook in Engeland opgepikt. "Het idee achter YAR is dat de jongeren al veel professionele hulpverleners gezien hebben en dat die blijkbaar niet altijd het verhoopte effect hebben gehad" vertelt programmaverantwoordelijke Erwin Ramaekers (foto). "Door de jongeren te laten coachen door een vrijwilliger, sluit je meer aan bij hun leefwereld."

Het programma van YAR loopt elf maanden en bestaat uit drie stappen. In het voortraject krijgen de jongeren en de coaches informatie over wat hen te wachten staat en formuleren de jongeren drie doelstellingen waaraan ze willen werken. Daarna volgt een zware trainingsweek met een sportief luik en veel gespreksessies. Na die week begint het echte begeleidingstraject waarbij de vrijwilliger en de jongere één keer per week afspreken en minstens één keer per week bellen of mailen. Eén keer per maand is er ook een groepstraining. Het traject wordt afgesloten met een slotavond, waarbij de jongeren vertellen over hun ervaringen. De doelgroep van YAR zijn jongeren tussen de 15 en 18 jaar met een dossier bij de jeugdrechtbank.

MF

### Coaches gezocht

YAR is nog op zoek naar coaches. Zowel voor de trainingsweek van negen dagen als voor het traject van elf maanden. "Dat moeten geen mensen zijn die psychologie of orthopedagogiek gestudeerd hebben", legt projectmedewerker Yamina Krossa uit. "Ze moeten alleen stevig in het leven staan en een groot hart voor jongeren hebben." MF  
yarlvaanderen.be