

# Wat linkt Amélie & David?

**David Nijskens** (44 jaar)  
Data & Analytics Lead  
Finance, Group Services,  
Waregem (België)

**Tip aan collega's:**  
"Om vrijwilliger te worden heb je eigenlijk niet zoveel nodig. Een hart voor andere mensen hebben is genoeg."



**Ondernemerschap en passie zijn twee kernwaarden van Unilin. Heel wat collega's passen ze niet alleen toe op de werkvloer, maar ook erbuiten. Als vrijwilliger bijvoorbeeld, zoals Amélie en David. Ze doen allebei iets anders, maar delen een gemeenschappelijk doel: de mensen die ze begeleiden kansen geven om zich te ontplooiën.**

De drive bij allebei om het verschil te maken is groot. Amélie: "Ik engageer me in een lokale turnclub als coach en verantwoordelijke voor de administratie. Turnen is mijn passie. Ik doe het al sinds mijn drie jaar, en vanaf mijn 13<sup>de</sup> geef ik ook training. Op mijn eigen initiatief, omdat ik het enorm leuk vind om mijn passie voor turnen door te geven aan een nieuwe generatie."

David zet zich als vrijwilliger ook in voor jongeren. "Tijdens de Warmste Week (liefdadigheidsactie in België voor het goede doel, nvdr) kwam YAR (Youth at Risk) zich voorstellen in ons opleidingscentrum The Dive. Ik was direct enthousiast over hun missie om jongeren die het moeilijk hebben te helpen om hun leven terug op de rails te krijgen. Afgelopen maart ben ik een week mee geweest als coach. Ik ondersteunde jongeren tussen 16 en 20 jaar die het moeilijk hebben en vaak al verschrikkelijke dingen

hebben meegemaakt. Dankzij YAR leren ze veel vaardigheden, zoals doelen stellen die ze echt willen bereiken het komende jaar. En nog bijna belangrijker: om zich volop te engageren en zich in te zetten om ze te realiseren. Dat gebeurt tijdens die week en de daaropvolgende 9 maanden waarin ze begeleid worden door hun coach."

## Het verschil maken

Amélie steekt haar ambitie niet onder stoelen of banken. "We zijn een kleine club en turnen op departementaal niveau. Maar ik wil meer. Het is mijn grote droom om over een paar jaar deel te nemen aan het Franse kampioenschap." Ze weet wat het is, want ooit turnde ze zelf op nationaal niveau.

Het gaat er soms hard aan toe in de turnwereld, geeft Amélie toe. Maar zij pakt het anders aan: "Het is nog altijd een hobby, ik wil me vooral amuseren. Maar het klopt dat je discipline en doorzettingsvermogen nodig hebt als turner. Niet iedereen heeft een aangeboren talent. Ik probeer mijn turnertjes op een enthousiaste manier te motiveren om zich in te zetten."

David engageert zich als vrijwilliger omdat hij iets wil betekenen voor mensen en omdat hij een voorbeeld wil zijn voor zijn kinderen. "Om vrijwilliger te zijn is het eigenlijk voldoende om een hart voor andere mensen te hebben. De jongeren bij YAR hebben meestal weinig vertrouwen in zichzelf en in anderen. Door als wildvreemde te tonen dat ik hen wel waardevol vind, beseffen ze: er geeft iemand om mij. Zo krijgen ze terug de moed om bewust keuzes te maken en hun leven meer in handen te nemen. Op de laatste dag zei de cursusleider tegen ons: 'Jullie hebben als vrijwilliger waarschijnlijk minstens één zelfmoord vermeden.' Dat komt keihard binnen."

## Een beter mens worden

Ze krijgen zelf ook veel terug, vinden ze. Amélie: "Het maakt me enorm gelukkig om mijn turners te zien openbloeien en dezelfde passie te delen. De vaardigheden die ik nodig heb als vrijwilliger komen ook heel goed van pas in mijn job. Dan denk ik aan organisatietalent, me snel kunnen aanpassen aan veranderingen en flexibel kunnen zoeken naar oplossingen."

David: "Het gaf een warm gevoel om jongeren die in het begin van de week hun leven niet meer zagen zitten, terug moed en vertrouwen te zien krijgen om er iets moois van te maken. Het vroeg heel wat moed van die jongeren om zich open te stellen en de confrontatie met hun pijn aan te gaan. Ik werd enorm geraakt door sommige verhalen en ben mezelf die week ook een paar keer tegengekomen, maar ik ben ook gegroeid als mens. De jongeren inspireerden me om moediger te worden en vaker te durven springen. Ik ben begripvoller geworden en minder veroordelend. En ik ben beter geworden in het coachen. Als YAR dit najaar een traject start in West-Vlaanderen wil ik me opnieuw inzetten, maar dan tijdens het natraject. Dan zal ik één jongere kunnen ondersteunen om de moeilijkheden aan te pakken die hij of zij tegenkomt op weg naar zijn of haar doelen."

**Amélie Lefaire** (42 jaar)  
Sales Assistant bij Unilin  
Insulation, Sury-le-Comtal  
(Frankrijk)

**Tip aan collega's:**  
"Iedereen kan vrijwilliger worden. Zeker als je goed ondersteund wordt, ben je direct vertrokken!"

